



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES**

**PROGRAMA DE COMPLEMENTACION PEDAGÓGICA**

Hábitos de higiene y calidad de vida de los estudiantes del primer grado de educación secundaria de la institución educativa Abilia Ocampo, Rioja, 2019

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**Licenciada en Educación Secundaria: Educación para el  
Trabajo - Computación e Informática**

**AUTORA:**

**Br. Pinedo Gomez Gissela (ORCID: 0000-3332-0196-1351)**

**ASESORA:**

**Dra. Contreras Julián Rosa Mabel (ORCID: 0000-3332-0196-1351)**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**Atención integral del infante, niño y adolescente**

**LIMA - PERÚ**

**2020**

### **Dedicatoria**

La presente dedico a mis queridos hijos y a mi adorado esposo por fortalecer mi espíritu de superación y poder culminar con mis metas trazadas.

### **Agradecimiento**

Agradecer a los docentes y a aquellas personas que con sus enseñanzas y su acompañamiento ha hecho posible que pueda desarrollar el presente trabajo que no es mas que el fiel reflejo de mi dedicación y esfuerzo en el horizonte emprendido.

## **Página del Jurado**

## **Declaratoria de Autenticidad**

## Índice

|   |           |
|---|-----------|
| Dedicatoria.....  | ii        |
| Agradecimiento.....   | iii       |
| Página del jurado.....  | iv        |
| Declaratoria de autenticidad.....                                 | v         |
| Índice.....   | vi        |
| Resumen.....  | vii       |
| Abstract.....   | viii      |
| <br>  |           |
| <b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>                                       | <b>1</b>  |
| <b>II. MÉTODO</b>   |           |
| <b>III. RESULTADOS.....</b>                                       | <b>35</b> |
| <b>IV. DISCUSIÓN .....</b>  | <b>45</b> |
| <b>V. CONCLUSIONES.....</b>                                       | <b>47</b> |
| <b>VI. RECOMENDACIONES.....</b>                                   | <b>48</b> |
| <b>REFERENCIAS .....</b>  | <b>49</b> |
| <b>ANEXOS.....</b>  | <b>52</b> |
| <br>  |           |
| Instrumentos de recolección de datos.....                         | 53        |
| Consentimiento informado .....                                    | 54        |
| Constancia de autorización donde se ejecutó la investigación..... | 55        |
| Validación de instrumentos .....                                  | 56        |

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar la relación que existe entre los hábitos de higiene y calidad de vida de los estudiantes del primer grado de educación secundaria de la Institución Educativa Abilia Ocampo, Rioja, 2019. El diseño de investigación pertenece a la investigación descriptiva correlacional, la población estuvo constituida por 90 estudiantes con una muestra de 30 estudiantes, el muestreo fue no probabilístico intencional, para el recojo de información se uso dos cuestionarios para medir el nivel de hábitos de higiene y la calidad de vida, trabajado previa validación de expertos, los mismos que fueron aplicados a los estudiantes correspondido en la muestra. En coherencia con los objetivos planteados, se pudo concluir que existe una correlación fuerte entre las variables niveles de hábitos de higiene y calidad de vida de los estudiantes del primer grado de educación secundaria de la institución educativa Abilia Ocampo, Rioja, 2019. El coeficiente de correlación de Pearson obtenido entre estas dos variables es de  $r = 0,725$ .

**Palabra clave:** hábitos de higiene, personal, institucional, familiar, calidad de vida

## **Abstract**

The main objective of this research was to determine the relationship between hygiene habits and quality of life of students in the first grade of secondary education at the Abilia Ocampo Educational Institution, Rioja, 2019. The research design belongs to the descriptive research Correlational, the population consisted of 90 students with a sample of 30 students, the sampling was non-probabilistic intentional, for the collection of information two questionnaires were used to measure the level of hygiene habits and quality of life, worked after validation of experts, the same ones that were applied to the corresponding students in the sample. In coherence with the stated objectives, it could be concluded that there is a strong correlation between the variables levels of hygiene habits and quality of life of the students of the first grade of secondary education of the educational institution Abilia Ocampo, Rioja, 2019. The coefficient of Pearson's correlation obtained between these two variables is  $r = 0.725$ .

**Keyword:** hygiene, personal, institutional, family habits, quality of life